

ATELIERS D'ÉVEIL SENSORIELS

Interfel
Service Coordination
Actions Régionales
01 49 49 15 15
diet@interfel.com

Descriptif

- Approche théorique : citer les 5 sens.
- Approche ludique avec des jeux sur les 5 sens :
 - > « M'as-tu vu ? » : découverte en images avec les photos en macros.
 - > « Cache-cache des odeurs » : éveil de l'odorat avec des boîtes à odeurs.
 - > « La main dans le sac » : éveil du toucher, description des textures, formes, tailles...
 - > « Du bruit dans la cuisine » : aliment croquant/fondant ; cru/cuit.
 - > « Kim goût » : éveil à la texture, aux saveurs et aux arômes.
- Dégustation d'un fruit et d'un légume en utilisant les 5 sens les uns après les autres.

Objectifs

Éveiller la curiosité des enfants par la diversité des fruits et légumes frais.

Savoir les reconnaître, les décrire, les nommer.

Se familiariser aux fruits et légumes frais à travers une approche sensorielle.

Éveiller leur goût, déterminer leur saveur dominante.

Exemples de documents remis à l'enfant

(dans la limite des stocks disponibles)

Livrets thématiques



Exemples de matériels remis à l'enseignant

(dans la limite des stocks disponibles)

